

宮城県名取市と東京港区の中学生による卓球交流会行程表

| | | 団長 | 阿部文男 (卓球協会) | | |
|---------|--|---------|--|---------|-------------------|
| | | 副団長 | 佐々木敏克 (体育協会) | | |
| | | 事務局 | 加藤良範 (卓球協会) | | |
| | | | 大友 孝 (名取市教育委員会) | | |
| 7/27(金) | | 7/28(土) | | 7/29(日) | |
| 5:30 | 阿部・佐々木・加藤・大友 名取市民体育館に集合 | 5:30 | 起床 | 5:30 | 起床 |
| 5:40 | 生徒・保護者 名取市民体育館に集合 点呼確認作業 | 6:00 | 動行 | 6:00 | 動行 |
| 6:00 | 名取市民体育館出発(バス移動) 高速道 SA休憩 | 7:20 | 食事(大食堂 増上寺会館東棟1階) | 7:20 | 食事(大食堂 増上寺会館東棟1階) |
| 12:00 | 港区スポーツセンター着 対面式・昼食 | 8:40 | 集合 | 8:10 | 集合(おすれもの等点検) |
| 13:40 | 卓球講習会 講師 近藤欽司氏 補助 天野 優選手 | 9:00 | 出発 | 8:30 | 出発 |
| 16:30 | 卓球講習会終了 バス移動 *港区の生徒は自宅へ 港区中学生 12名参加 | 9:15 | 港区スポーツセンター着 | 9:15 | 都内見学 東京スカイツリー |
| 17:00 | 増上寺着 | 9:30 | 卓球交流会開始 名取市中学生 16名 港区中学生 12名 講師 近藤欽司氏 補助 4名 サンリツ選手 天野 優・平 佑里香・松本 優希・三村 優果選手 | 10:45 | 浅草寺 |
| 17:30 | 食事 | 12:00 | 昼食・意見交換会 | 12:00 | 昼食 |
| 19:00 | 入浴 盆おどり・花火 | 13:30 | 卓球交流会開始 名取市・港区選手間での試合形式 | 12:30 | 都内発 高速道 SA休憩 |
| 21:20 | 点呼確認 | 16:00 | バス移動 | 18:30 | 名取市民体育館着 |
| 22:00 | 就寝(消灯) | 17:00 | 増上寺にて入浴 | 19:00 | 解散式 各自自宅へ |
| | | 17:45 | 増上寺にて夕食 | | |
| | | 18:20 | 東京タワー見物 徒歩にて移動 | | |
| | | 20:00 | 増上寺着 | | |
| | | 22:00 | 就寝(消灯) | | |